

**GRADO: OCTAVO.**

**TEMATICA CENTRAL: INTELIGENCIA EMOCIONAL  
EQUIPAJE PARA LA VIDA.**



**DESCRIPCION GENERAL**

✓ **OBJETIVO PRINCIPAL:**

Fortalecer en los participantes la importancia del desarrollo de su inteligencia emocional, para el uso adecuado de sus habilidades sociales y el desarrollo de su personalidad.

**OBJETIVOS ESPECÍFICO.**

Genera habilidad para manejar los sentimientos y emociones propios y de los demás, de discriminar entre ellos y utilizar esta información para guiar el pensamiento y la acción..."

Utilizar la brújula de la "conciencia emocional", para evaluar si la actividad que vamos a emprender vale la pena. Como conciencia emocional se entiende como la capacidad de reconocer el modo en que nuestras emociones afectan a nuestras acciones y la capacidad de utilizar nuestros valores como guía en el proceso de toma de decisiones.

El éxito de las personas en cualquier actividad depende más de las competencias emocionales que de las capacidades cognitivas.

**MOMENTOS**

SALUDO	INTRODUCCION-REGLAS GENERALES
ORACIÓN	NO DIGAS NUESTRO
DINAMICA DE INTEGRACIÓN	EL MONO MESIE – HUY – HAY
TEMA CENTRAL	INTELIGENCIA EMOCIONAL HABILIDADES EMOCIONALES
EJERCICIO DE VIDA	TEST DE I E
CANCIÓN	CHICO VIRTUAL
REFLEXIÓN – ORACION	PARA TI